



Mesurer moins et mieux la pression artérielle :  
quelle acceptation des patients ? Une étude transversale en médecine générale



Guillaume Balandraud : thèse d'exercice Dr Amélie Richard : MCA au DMG de Clermont Ferrand



## L'hypertension artérielle

- 15 millions d'hypertendus en France (a)
- 1/2 n'a pas connaissance de sa maladie (b)

Pourquoi ne pas mesurer la PA « ça prend 5 min » ?  
Et « ça fait plaisir au patient »...



a) SFHTA. La Stratégie Nationale de Santé pour les maladies hypertensives : propositions de la Société Française d'Hypertension Artérielle 2017

(b) Perrine A L, Lecoffre C, Blacher J, Olié V. L'hypertension artérielle en France : prévalence, traitement et contrôle en 2015 et évolutions depuis 2006. Bull Epidemiol Hebd. 24 avr 2018;2018(10):170-9



## La mesure de la pression artérielle

- Quasi systématique en consultation MG (a)  
mais pas toujours dans le respect des recommandations...



- Recommandations :
  - tous les 5 ans en cas de pression artérielle (PA) optimale,
  - tous les 3 ans en cas de PA normale,
  - tous les ans en cas de PA normale haute (b)



Une étude quali : ressenti des MG et de patients en l'absence de mesure de la PA  
« les patients demandent une mesure de la PA »

(a) Lemerancier X, Duhot D, Arnould M, Hebbrecht G. Caractéristiques de la mesure de la pression artérielle par les médecins généralistes français. SFMG

(b) Williams B, Mancia G, Spiering W, Agabiti Rosei E, Azizi M, Burnier M, et al. 2018 Practice Guidelines for the management of arterial hypertension of the European Society of Cardiology and the European Society of Hypertension: ESC/ESH Task Force for the Management of Arterial Hypertension. J Hypertens. déc 2018;36(12):2284



Etude qualitative de 2018 sur les patients et les MG montrait qu'en l'absence de mesure les MG ressentaient une pression mais pas les patients ...



Discordance entre le ressenti des médecins (sous pression) et l'attente des patients (a)



(a) Bouchon C, Favier J. L'absence de mesure de la pression artérielle en consultation de médecine générale : divergence de ressentis entre les médecins et les patients. [Thèse médicale]. [UFR de Médecine]; Université Clermont Auvergne; 2018



Mesurer moins mais mieux la PA en médecine générale.



Les patients sont-ils prêts à l'accepter ?

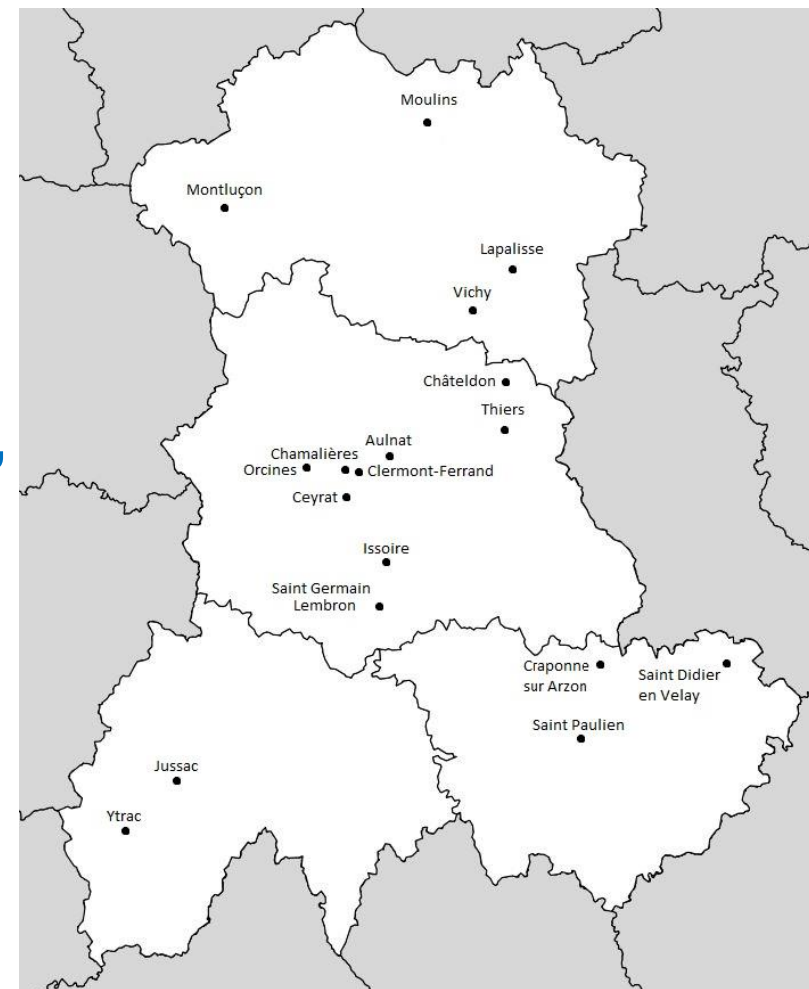




## METHODE

Étude quantitative, observationnelle, prospective,  
déclarative par auto-questionnaire anonyme

- 20 cabinets tirés au sort
- 50 questionnaires par cabinet





**La question 1 concerne les consultations pour un motif aigu (angine, mal de dos récent, etc.).**

1) Que ressentez-vous si votre médecin traitant ne vous prend pas la tension artérielle lors d'une consultation pour un motif aigu ?

<p><input type="checkbox"/> Ça me dérange.</p> <p>Pour quelle(s) raison(s) ? (une ou plusieurs réponses)</p> <p><input type="checkbox"/> la prise de la tension devrait être systématique, lors de toute consultation</p> <p><input type="checkbox"/> j'ai l'impression d'avoir consulté pour pas grand-chose si le médecin ne m'a pas pris la tension</p> <p><input type="checkbox"/> autre :</p>	<p><input type="checkbox"/> Ça m'est égal.</p> <p>Pour quelle(s) raison(s) ? (une ou plusieurs réponses)</p> <p><input type="checkbox"/> je fais confiance en mon médecin traitant, et il sait quand il faut prendre la tension</p> <p><input type="checkbox"/> je connais ma tension habituelle</p> <p><input type="checkbox"/> je ne suis pas concerné par la mesure de la tension artérielle</p> <p><input type="checkbox"/> je n'avais pas de symptômes évoquant une chute / une hausse de tension</p> <p><input type="checkbox"/> autre :</p>	<p><input type="checkbox"/> Ça m'arrange.</p> <p>Pour quelle(s) raison(s) ? (une ou plusieurs réponses)</p> <p><input type="checkbox"/> j'attends autre chose de la consultation qu'un examen (de l'écoute, de l'attention ...)</p> <p><input type="checkbox"/> j'attends un examen centré sur mes symptômes</p> <p><input type="checkbox"/> la tension mesurée au cabinet n'est pas fiable</p> <p><input type="checkbox"/> autre :</p>
--	--	---

**La question 2 concerne les consultations de suivi, pour le renouvellement de votre traitement habituel.**

2) Que ressentez-vous si votre médecin traitant ne vous prend pas la tension artérielle lors d'une consultation pour le renouvellement de votre traitement habituel ?

<p><input type="checkbox"/> Ça me dérange.</p> <p>Pour quelle(s) raison(s) ? (une ou plusieurs réponses)</p> <p><input type="checkbox"/> la prise de la tension devrait être systématique, lors de toute consultation</p> <p><input type="checkbox"/> j'ai l'impression d'avoir consulté pour pas grand-chose si le médecin ne m'a pas pris la tension</p> <p><input type="checkbox"/> autre :</p>	<p><input type="checkbox"/> Ça m'est égal.</p> <p>Pour quelle(s) raison(s) ? (une ou plusieurs réponses)</p> <p><input type="checkbox"/> je fais confiance en mon médecin traitant, et il sait quand il faut prendre la tension</p> <p><input type="checkbox"/> je connais ma tension habituelle</p> <p><input type="checkbox"/> je ne suis pas concerné par la mesure de la tension artérielle</p> <p><input type="checkbox"/> je n'avais pas de symptômes évoquant une chute / une hausse de tension</p> <p><input type="checkbox"/> autre :</p>	<p><input type="checkbox"/> Ça m'arrange.</p> <p>Pour quelle(s) raison(s) ? (une ou plusieurs réponses)</p> <p><input type="checkbox"/> j'attends autre chose de la consultation qu'un examen (de l'écoute, de l'attention ...)</p> <p><input type="checkbox"/> j'attends un examen centré sur mes symptômes</p> <p><input type="checkbox"/> la tension mesurée au cabinet n'est pas fiable</p> <p><input type="checkbox"/> autre :</p>
--	--	---

Merci d'avoir pris le temps de répondre à ce questionnaire. Vous pouvez le déposer dans l'urne prévue à cet effet.

2/2

20<sup>e</sup>  
CONGRÈS  
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux  
2021 PARC  
DES EXPOSITIONS



## Résultats

L'échantillon

Nombre de questionnaires :

---

492

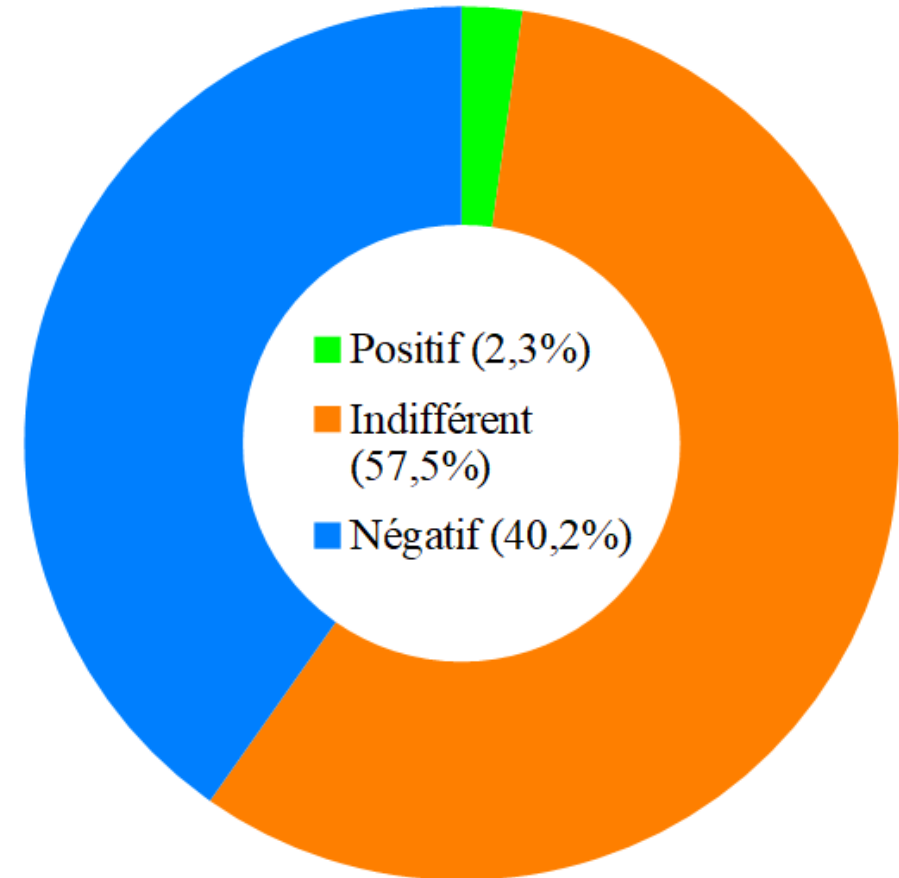
---





Ressenti de l'absence de mesure de la pression artérielle

## Résultats Analyse univariée





60 % des patients sont contents ou indifférents  
quand le MG ne mesure pas la PA



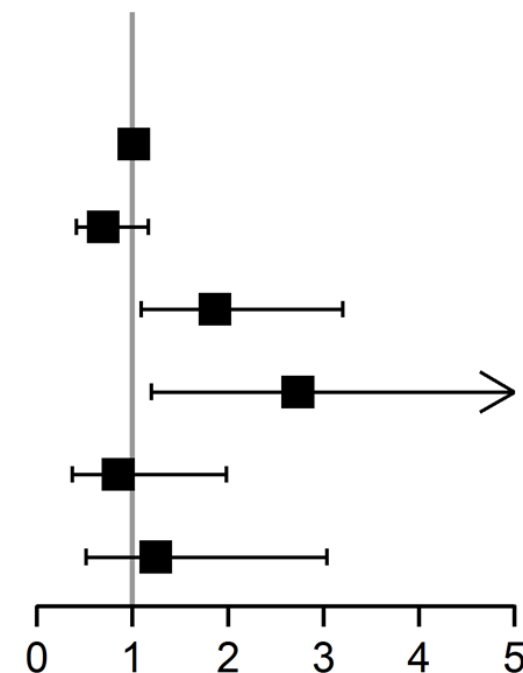


## Résultats

### Analyse multivariée

#### Facteurs associés au ressenti positif ou négatif

	OR	IC 95%	p-value
Age	1.012	[0.994 ; 1.031]	0.199
Genre masculin	0.692	[0.411 ; 1.163]	0.165
HTA	1.863	[1.086 ; 3.197]	0.024
Problèmes psy	2.732	[1.196 ; 6.242]	0.017
Consult. 3-5	0.851	[0.366 ; 1.982]	0.709
Consult. ≥6	1.244	[0.510 ; 3.035]	0.631





## Discussion

### Forces

- Thème peu traité
- Quantitatif
- Échantillon conséquent et diversifié

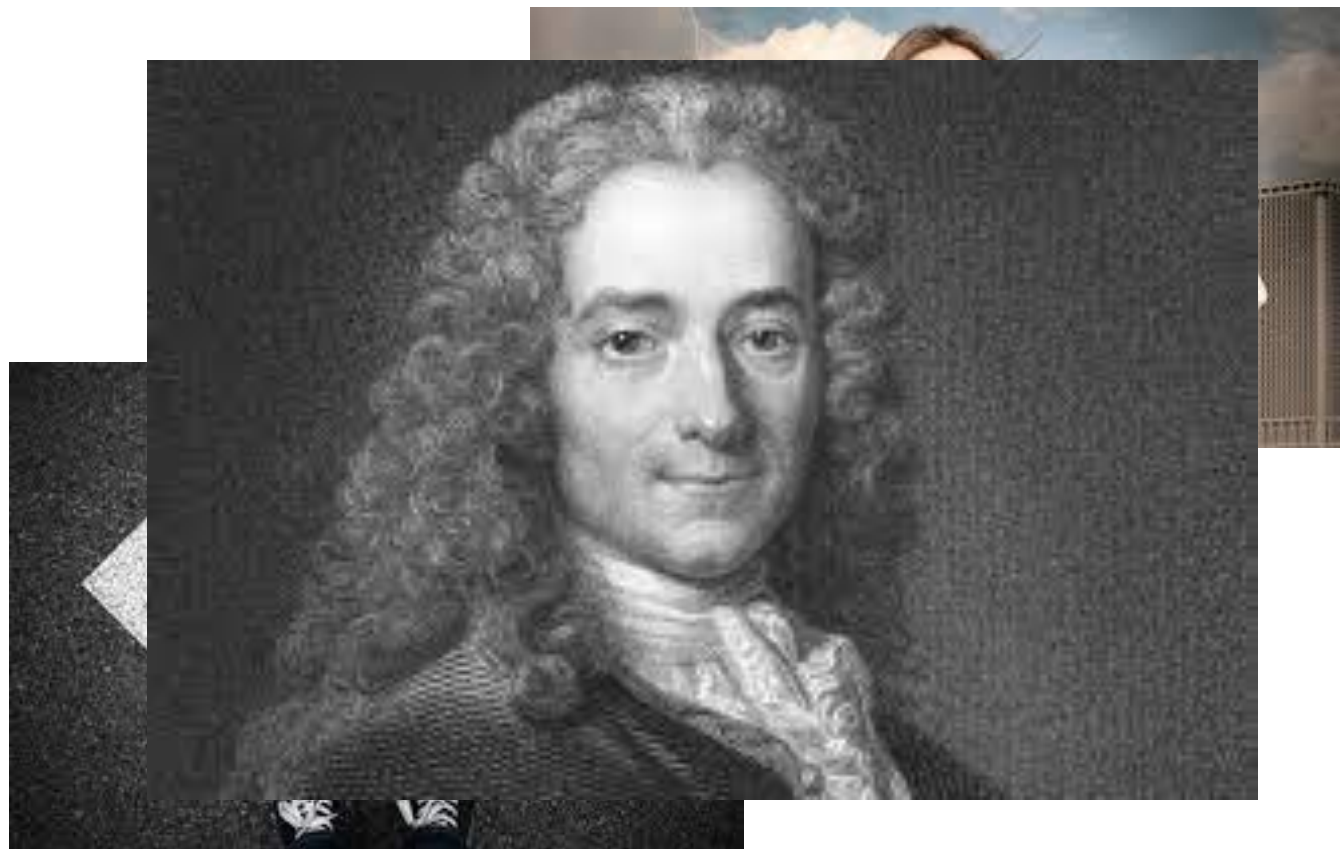
### Faiblesses

- Biais d'information
- Biais de sélection



## Conclusion

- Mesurer moins et mieux la PA
- La plupart des patients l'acceptent



20<sup>e</sup>  
CONGRÈS  
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux  
2021 PARC  
DES EXPOSITIONS



# DES QUESTIONS?